**ГСКУ ЛОДС «Мечта».**

Грипп начинается остро с резкого подъема температуры (до 38 С - 40 С) с сухим кашлем или першением в горле и сопровождается симптомами общей интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью, болью в глазных яблоках; насморк обычно начинается спустя 3 дня после снижения температуры тела. Кашель может сопровождаться болью за грудиной.

**Специфическая профилактика гриппа.**

Иммунопрофилактика против гриппа осуществляется в соответствии с нормативными документами.

Вакцинации против гриппа в предэпидемический период в первую очередь подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании, к которым относятся:

- лица старше 60 лет,

- лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы крово- обращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек;

- беременные женщины;

- лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями;

- дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации, школы и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка);

- медицинские работники;

- работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;

- воинские контингенты.

Для специфической профилактики гриппа используются живые, инактивированные, в том числе расщепленные и субъединичные гриппозные вакцины отечественного и зарубежного производства, приготовленные из эпидемически актуальных штаммов вируса (как правило, относящихся к подтипам A(HINI), A(H3N2), В и рекомендуемых Всемирной организацией здравоохранения на основании анализа антигенных и генетических свойств циркулирующих вирусов), зарегистрированные на территории РФ.

**Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ.**

Для проведения неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ использу- ются медицинские иммунобиологические препараты, разрешенные к приме нению и зарегистрированные на территории РФ в установленном порядке.

Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ включает:

- экстренную профилактику, проводимую в начале эпидемического подъема заболеваемости с применением противовирусных химиопрепаратов, интерферонов и быстродействующих индукторов эндогенного интерферона, обладающих немедленным эффектом;

- сезонную профилактику, проводимую в предэпидемический период, с применением иммунокоррегирующих препаратов курсами разной продолжительности;

- санитарно-гигиенические и оздоровительные мероприятия.

Сезонная профилактика гриппа и ОРВИ проводится с целью повышения иммунитета организма человека к респираторным вирусам.

При заболевании гриппом необходимо немедленно обратиться к врачу в поликлинику, не заниматься самолечением.

Соблюдать меры изоляции больного, иметь индивидуальную посуду, полотенце, носовые платки. Носить одноразовые маски. Частое мытье рук.

Санитарно-гигиенические и оздоровительные мероприятия предусматри вают: формирование здорового образа жизни, закаливающие процедуры, физическое воспитание, оздоровление условий труда и быта и другие.

**Подготовила зав. пульм .отд.**

**Литвинова О.А.**