**ГСКУ ЛОДС «Мечта»**

**Профилактика клещевого боррелиоза**

**Клещевые боррелиозы** (синонимы: болезнь Лайма, Лайм-боррелиоз, иксодовый клещевой боррелиоз) – трансмиссивные природно-очаговые инфекции с острым или хроническим течением, при которых возможны поражения кожи, нервной, сердечно-сосудистой систем, печени и опорно-двигательного аппарата.

Возбудитель болезни Лайма - спирохета Borrelia burgdorferi, передается иксодовыми клещами (род Ixodes).

Человек заражается трансмиссивным путем – при присасывании клеща возбудитель предается с его слюной.

Резервуарами возбудителя и «прокормителями» клещей являются многие виды мелких млекопитающих, копытных, птиц. В России основными прокормителями являются мелкие грызуны – рыжая и красно-серая полевки, полевка-экономка и лесная мышь.

Инкубационный период колеблется от 3 до 45 дней (в среднем 12-14 дней), по данным некоторых авторов до 60 дней. Способность возбудителя к длительной персистенции в организме определяет формирование хронических форм заболевания, протекающего в виде системного поражения органов.

С апреля по октябрь наблюдается пик активности клещей. Активность клещей начинается при температуре 10 -12 градусов, перед дождём в пасмурную погоду. Летом самой благоприятной для клещей температурой является 20 градусов тепла. В солнечные дни клещи опасны утром и вечером. Излюбленными местами охоты клещей являются смешанные леса, овраги, обочины дорог. Взрослых клещей можно найти в кустарнике, приблизительно в метре от земли, откуда им легко перебраться на крупных млекопитающих или человека.

 Клещ сидит на концах травинок и листьях ветвей, ждёт, когда животное или человек случайно заденет растение. Насекомое мгновенно прицепляется к жертве и быстро ползет по ней, отыскивая удобное место для присасывания.

Укус клеща незаметен, поскольку он вводит в ранку обезболивающее вещество. Поэтому присосавшегося паразита замечают по зуду и воспалению кожи часто лишь на 2-3 сутки. Сам по себе укус клеща не опасен. Опасны инфекции, которые может передать клещ. Не каждый клещ содержит возбудителя болезни. Но даже если клещ заражен, все будет зависеть от количества слюны, которое попадет в организм жертвы.

Чтобы защитить себя от клещей необходимо, выходя в лес, на природу, максимально закрыть все участки кожи, одежду обработать реппелентом, надеть головной убор. В случае обнаружения клеща необходимо обратится в медицинское учреждение.  Снятые клещи направляются на исследование в лабораторию особо опасных инфекций по адресу г. Липецк, ул. Гагарина, д. 60 А.

За пациентами, укушенными зараженными клещами, устанавливается диспансерное наблюдение и проводится курс лечения антибактериальными препаратами.

Необходимо помнить, что опасность «подцепить» клеща подстерегает не только на природе. Принести насекомое в дом может собака или кошка после прогулок по улице. Он может быть и в букетике полевых цветов. Будьте внимательны к себе и близким!

**Подготовила:**

**Заведующая педиатрическим отделением №1**

**Калайдова И.А.**